

10. To be recited if danger could arise:-

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ  
الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ  
عَوْرَاتِي وَأَمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْي وَمِنْ خَلْفِي  
وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ  
أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي. (رواه أبو داود)

11. To be recited in grieve and sorrow:-

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أَمْتِكَ نَاصِيَتِي بِيَدِكَ  
مَاضٍ فِي حُكْمِكَ عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ  
هُوَ لَكَ سَمِيَةٌ بِهِ نَفْسَكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ عَلَّمْتَهُ  
أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ  
أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي وَنُورًا صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي  
وَذَهَابَ هَمِّي. (رواه أحمد)

Contact Us:

සමස්ත ලංකා පමුණු සභාව

සමස්ත ලංකා පමුණු සභාව

அகில இலங்கை ஜம்இய்யத்துல் உலமா

ALL CEYLON JAMIYYATHUL ULAMA

(Incorporated by Act of Parliament No.51 of 2000)

211, Orabi Pasha Street,

Colombo 10, Sri Lanka.

(T) +94 11 7458885/6,

(F) +94 11 2435859

(W) www.acju.lk (E) mail@acju.net

(Official twitter) ACJUNews

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Oh who have Believed! Seek help through means of Salath (Prayers)  
and Patience. Verily Allah is with the ones who are patient” (2:153)

## أدعية الكرب والمصائب

RECITATION WHEN IN GRIEF AND HARDSHIPS

**During adversities, we should be attentive  
of the following:**

- Be firm in with forbearance.
- Place all the problems in the trust of Allah.
- Increase Sunnah fasting and Prayers while being  
punctual in establishing the five time daily prayers.
- Hold fast to Morning, Evening and other occasional Du'as.

Published by:



ALL CEYLON JAMIYYATHUL ULAMA

Colombo - Sri Lanka.

**Recitals in the Mornings and Evenings and while  
in Grieves and Losses.**

01. To be recited in the Morning:

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ  
النُّشُورُ. (صحيح الترمذي)

02. To be recited in the Evening:-

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نُحْيَى وَبِكَ نَمُوتُ  
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ. (صحيح الترمذي)

03. To be recited during mornings and evenings to be  
protected from evils things and fears (Thrice):-

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ. (صحيح الترمذي)

04. To be recited to seek protection from sudden and  
unpleasant incidents (Thrice):-

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ  
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. (صحيح ابن ماجه)

05. To be recited when problems or difficulties occur:-

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ  
الْكَرِيمِ (متفق عليه)

06. To be recited during a difficulty:-

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ أَجْرِي فِي مَصِيبَتِي وَاخْلُفْ لِي  
خَيْرًا مِنْهَا. (رواه مسلم)

07. To be recited if danger become imminent:-

حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ. (سنن أبي داود)

08. To be recited to be protected from dangers:-

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ.  
(صحيح الترمذي)

09. To be recited if fear arises upon a group:-

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.  
(رواه أحمد وأبو داود)